



Cuisine Zéro Déchet

LE RETOUR DE LA BOUTEILLE CONSIGNÉE ET DES LIQUIDES VRAC

3 janvier 2022

Le processus **ultra-énergivore** du **recyclage du verre** n'a qu'à bien se tenir: après des années d'attente, la **bouteille consignée fait son grand retour!** Zoom sur cette **bonne nouvelle** permise localement par la société Reboiteille, sur l'**offre grandissante en liquides vrac** (je vous emmène faire le plein chez mon moulin à huile local) et sur la question de l'**eau de boisson**. Car affirmons-le: le plastique, c'est fini, et le verre à usage unique... aussi 😊

Enfin des bonnes nouvelles!

Démarrons joyeusement l'année 2022 avec des nouvelles réjouissantes **excellentes pour**

- **notre santé** puisqu'on s'exposera beaucoup moins (voire plus du tout 🍷) aux **perturbateurs endocriniens** des bouteilles plastiques ☹️ (molécules qui migrent du plastique au contenant, phénomène très accentué pour les liquides, d'autant plus s'ils sont gras)
- la **planète** puisqu'on diminuera sensiblement le recours au processus **très énergivore du recyclage du verre** (four à très haute température), après *une seule* utilisation et seulement quelques semaines/mois de durée de vie... eh oui, on l'avait oublié! 😊

Au sommaire

- Le retour de la bouteille en verre consignée grâce à Reboiteille (vin, jus de fruit, bière...)
- L'offre grandissante en liquides disponibles en vrac (+ visite du moulin à huile Paul Laurent)
- Les 2 news en vidéo pour la télévision locale TL7
- Et les eaux minérales ou de boisson? Plusieurs solutions existent aussi!

Le retour de la bouteille en verre consignée

L'acteur qu'on attendait dans le Rhône, la Loire et l'Ain

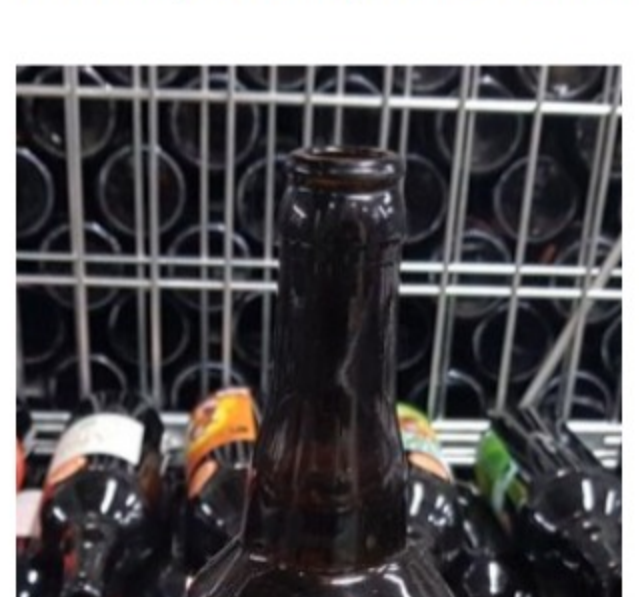
Alors que la **bouteille consignée** avait déjà fait son grand retour dans le **Nord de la France** grâce à l'entreprise Jean Bouteille, voilà qu'elle arrive enfin dans notre chère région du Lyonnais et du Forez par l'entremise de la société **Reboiteille!**

Reboiteille, c'est à l'origine une association qui a vu le jour à Lyon, sur l'élan de 3 porteurs de projets: Stéphane, Nils et Bastien. L'idée est simple: **arrêter de casser les bouteilles** pour les recycler après une seule utilisation, mais plutôt **les laver et les réemployer** à la place.

L'**activité opérationnelle** de Reboiteille démarre alors en mars 2020 avec l'appui de quelques partenaires puis se développe rapidement, et l'association devient une **SCIC** (Société Coopérative d'Intérêt Collectif). Toujours basée à Lyon, Reboiteille a reçu l'aide de la **Métropole Lyonnaise** pour s'y imposer pleinement, puis a commencé à rayonner tout autour, grâce à des partenariats avec des **brasseries stéphanoises** et des acteurs stratégiques comme Biocoop.

Son créneau? Contrairement à Jean Bouteille qui cibait les bouteilles destinées à être remplies de liquides **vrac** directement en magasin par les clients, **Reboiteille vise ici les producteurs**. On est donc sur une application un peu différente d'un concept néanmoins similaire. 😊

Notez que l'on trouve à mon échelle du Forez, et à la date de rédaction de l'article (janvier 2022): **des bières, du vin et des jus de fruits locaux**. Magnifique!



NB: avant cette date, « l'homme » se fournissait exclusivement en bières auprès de la bonne adresse **Forez Bières Boissons** (le groupe France Bières aujourd'hui) qui proposait déjà (et c'est toujours le cas) de nombreuses bières consignées, **belges** principalement à l'époque (puisque très en avance dans le domaine et mieux outillés, grâce à leurs milliers de litres vendus chaque année). Désormais, nous y trouvons donc le **trio gagnant**: des bières locales + consignées + bio! Hourra! 🍷

D'ailleurs, toutes mes **bonnes adresses ligériennes**, enfin montbrisonnaises, sont à retrouver là 😊.

Au fait, c'est quoi le concept de la bouteille consignée?



Il est assez simple:

- Les bouteilles en verre consignées sont **mises à disposition des producteurs ou fabricants** de liquides alimentaires (bières, jus de fruits, vins...) qui les remplissent et les étiquettent (tirs-leur d'ailleurs notre chapeau pour avoir su s'adapter à ce nouveau challenge, en optant pour des étiquettes facilement décollables notamment! 🍷)
- Les bouteilles pleines sont distribuées et mises en rayon comme des bouteilles classiques, à la différence qu'elles comportent un **pictogramme visible** indiquant l'importance de les rapporter au point d'achat.
- Le retour au point d'achat des bouteilles vides permet au consommateur d'être **re-crédité du montant** correspondant aux bouteilles vides: cela revient à payer uniquement le contenu des bouteilles, et non le contenant.
- Les bouteilles vides et sales sont accumulées puis adressées **au fournisseur qui va alors les nettoyer intégralement** pour permettre leur ré-emploi. NB: à ce jour, Reboiteille les adresse à son partenaire Ma Bouteille S'appelle Reviens, situé à côté de Valence (26); Courant 2023, l'entreprise devrait disposer de son propre centre de lavage lyonnais.

La bouteille consignée est-elle vraiment plus écologique que le recyclage?

Même en prenant en compte le transport, l'eau et les produits nettoyants ainsi que l'énergie employée pour le lavage des bouteilles, le **bilan de l'analyse du cycle de vie** (notion qu'on aborde en détail dans ma formation professionnelle au Zéro Déchet) reste en faveur de la bouteille consignée versus la bouteille à usage unique. En effet, avec une moyenne de 20 réutilisations par bouteille consignée, c'est 20 fois l'ensemble « matières premières-énergie de fabrication-impact du recyclage » qui est économisé! 🍷

Pour être précis, une **étude** réalisée en 2009, et disponible en lien dans la Foire aux questions de Reboiteille, indique les principaux **gains suivants**:



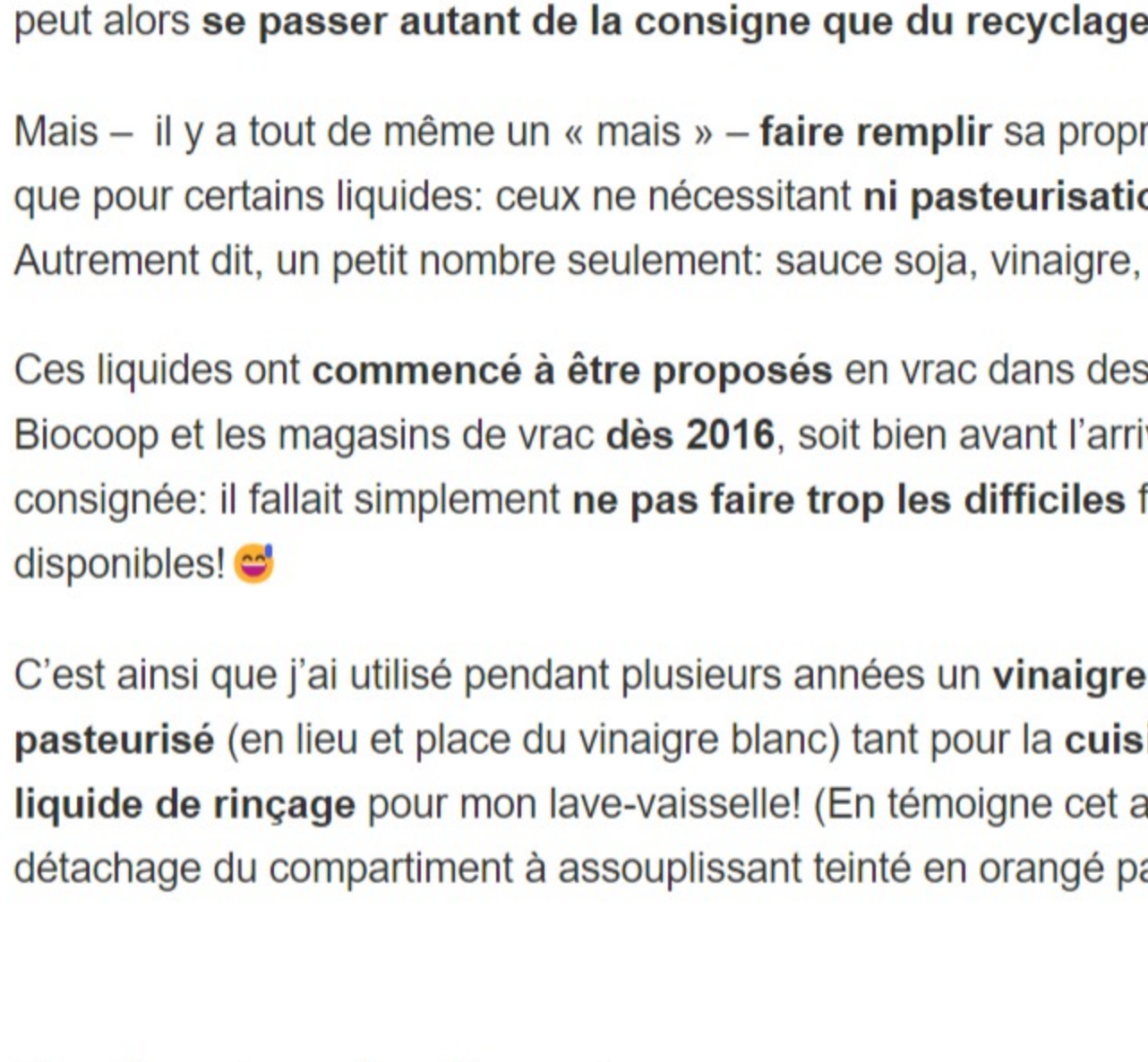
Quant à la question du **transport**, avec un centre de lavage qui devrait sortir de terre en 2022-2023 sur Lyon Métropole, le transport sera réellement optimisé! Alors, convaincus?

Une subtilité pratique (mise à jour juin 2023)

Le système Reboiteille étant en cours de déploiement à la date de mise à jour (2023), il faut noter la subtilité suivante:

- si la bouteille comporte uniquement le **logo carré Reboiteille**, celle-ci pourra être rapportée à un point de reprise Reboiteille (listés ici: le réseau Biocoop et La Vie Claire en font partie). C'est tout bonus pour la planète mais il n'y aura pas de re-créditation car vous n'avez en fait pas payé la consigne lors de votre achat.
- si par contre la bouteille comporte le **logo rond orange Reboiteille**, là, bingo: vous pouvez la rapporter à un point de reprise ET vous serez re-crédité, puisque ce logo indique que vous avez bien payé la consigne au moment de l'achat.

Une précision subtile qui devrait disparaître dès que la consigne sera appliquée systématiquement, partout! 😊



L'offre grandissante en liquides disponibles en vrac

L'intérêt des liquides vrac

Vous allez me dire: si les bouteilles consignées font leur grand retour, à quoi ça sert de trouver des **liquides en vrac**? Eh bien, il y a un **grand intérêt écologique**, c'est qu'on peut alors **se passer autant de la consigne que du recyclage!**

Mais – il y a tout de même un « mais » – **faire remplir** sa propre bouteille n'est possible que pour certains liquides: ceux ne nécessitant **ni pasteurisation ni stérilisation**. Autrement dit, un petit nombre seulement: sauce soja, vinaigre, huile... principalement.

Ces liquides ont **commencé à être proposés** en vrac dans des magasins bio tels que Biocoop et les magasins de vrac **des 2016**, soit bien avant l'arrivée de la bouteille consignée: il fallait simplement **ne pas faire trop les difficiles** face au peu de choix disponibles! 😊

C'est ainsi que j'ai utilisé pendant plusieurs années un **vinaigre de cidre non pasteurisé** (en lieu et place du vinaigre blanc) tant pour la **cuisine** que comme **assouplissant** pour mon linge, et comme **liquide de rinçage** pour mon lave-vaisselle! (En témoigne cet article sur le percarbonate de soude, où je vous montre le détachage du compartiment à assouplissant teinté en orange par ce vinaigre 🍷)



L'outil pratique: les fûts en inox

À l'époque, une idée nous vint à l'esprit: il doit bien être possible de rassembler dans la même équation les **liquides vrac** et les **circuits d'ours, non?** Et effectivement, après une petite enquête auprès de nos **producteurs locaux**, nous découvrons que plusieurs d'entre eux acceptent de **reprandre les bouteilles en verre** après utilisation (ex: jus de fruits achetés via notre AMAP) afin de les re-remplir, et que d'autres accepteraient de **remplir nos contenants en huile** produite à la ferme à partir de graines oléagineuses (colza principalement, la grande spécialité du Forez 🍷).

Pour que ce soit **pratique**, il nous faut alors des contenants facilement **transportables, et lavables au lave-vaisselle**. Nous investissons donc dans **3 fûts en inox de 5 litres**, de la marque Aura. S'il était assez difficile de trouver chaussure à son pied à l'époque, on peut aujourd'hui en acheter très facilement sur divers sites spécialisés dans les objets Zéro Déchet (comme le site sans-pba.com).

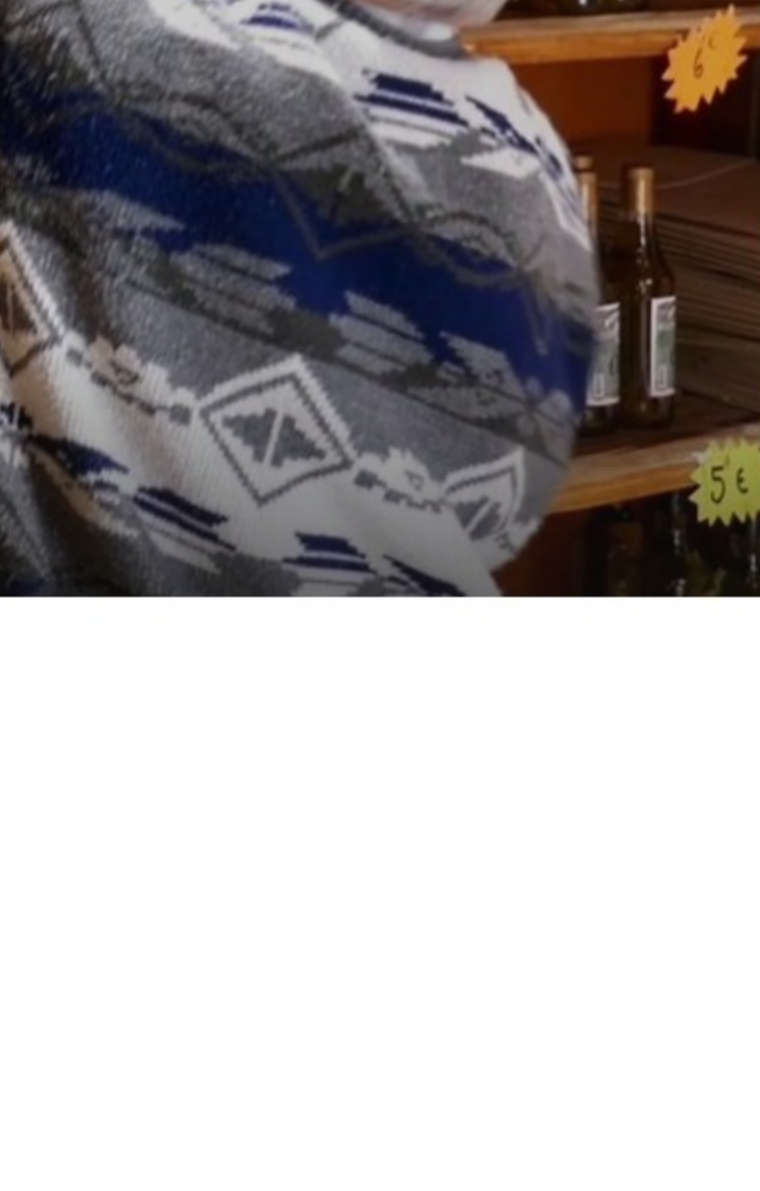
Quant à l'**huile d'olive**, pas très locale mais dont nous raffolons, nous avons longtemps profité de **voyages** dans le Sud de la France ou en Italie pour faire le plein. Jusqu'à ce qu'on découvre qu'on pouvait là aussi **se fournir en vrac localement**... 🍷

Le plein au moulin à huile Paul Laurent

Je vous en parlais dans l'article consacré à ma recette de pâte à tarte maison: j'ai la chance d'avoir le moulin à huile Paul Laurent près de chez moi. Il est situé à Savigneux, près de Montbrison dans la Loire.

Et bien qu'il propose essentiellement des **huiles de noix grillées** (colza, arachide, tournesol etc), il importe également en gros contenant (1000 litres) de l'**huile d'olive**, bio ou non bio.

Je peux ainsi y faire le plein, **2 ou 3 fois par an**, ce qui reste pratique en l'absence de voyages, surtout que c'est réellement, à chaque fois, un vrai **voyage dans le temps!** En effet, rien n'a véritablement changé dans le moulin depuis 50 ans! 😊



Les 2 news en vidéo (bouteille consignée et liquides vrac)

Je vous partage plus d'infos – et surtout plus d'images! – sur le retour de la **bouteille consignée** et sur l'achat d'**huile en vrac au moulin** dans cette chronique réalisée pour TL7 (la télévision de la Loire):



Et les eaux minérales ou eaux de boisson?

Pour en finir avec les bouteilles en plastique

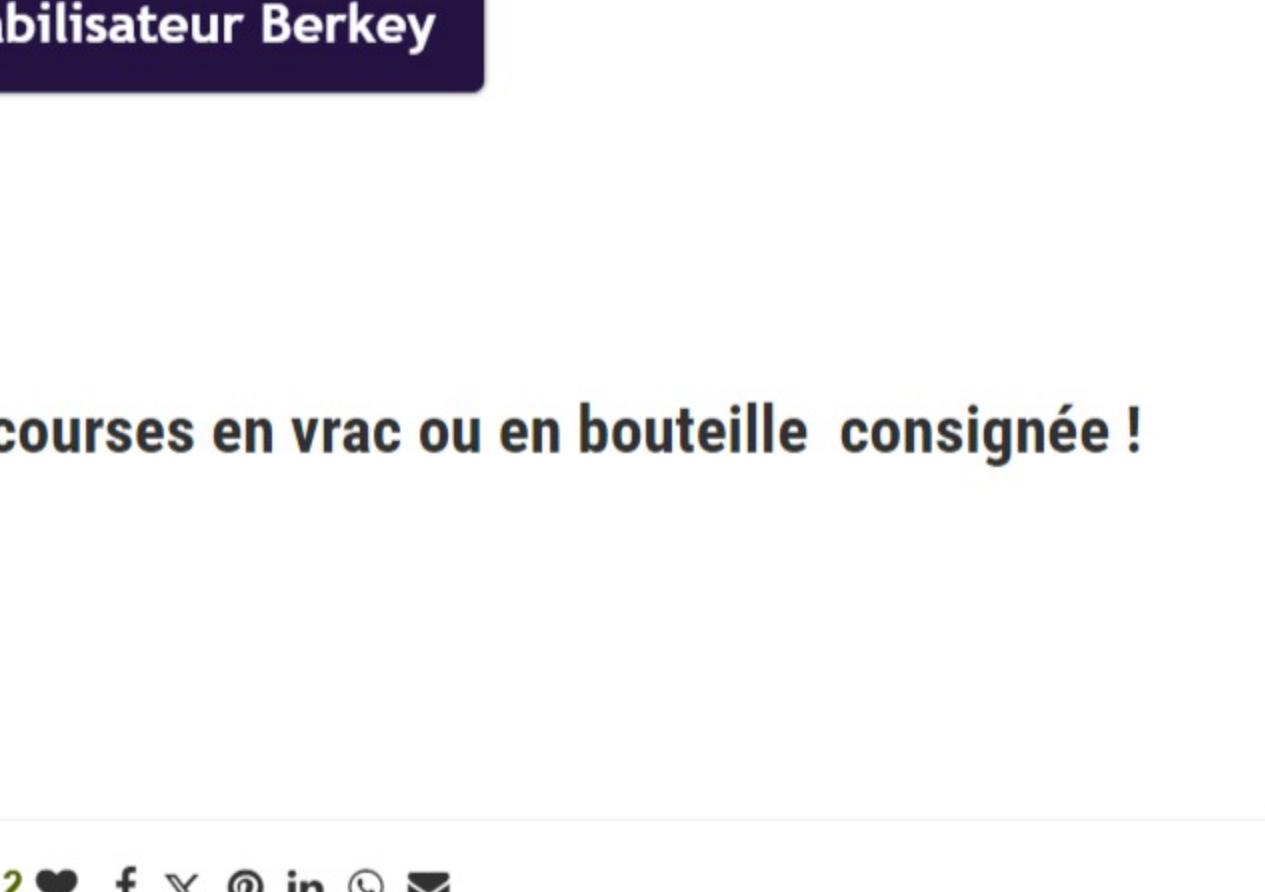
Tout le monde s'accorde à déplorer le **trop-plein de plastique** dans les **rivières et les océans du monde entier**, mais bien peu de personnes posent les actions qui s'imposent pour boycotter les eaux en bouteille plastique (en plus des autres, j'entends)... Pourtant, des **solutions de qualité** existent: voyons cela en ensemble! Source de la photo: sergeitokmakov (Pixabay)



L'eau minérale plate ou gazeuse

Pour les grands fans d'**eaux de source, plate ou gazeuse**, mentionnons que les bouteilles consignées ont déjà fait leur retour depuis un moment. Présentes en **jardinerie** (Gamm vert par exemple, fait assez étonnant), en magasin bio et dans les **magasins de vrac**, les **eaux minérales** consignées existent pour des eaux telles que: Evian, Badoit, Parrot... (Source de la photo de droite: Vrac en Vert à St-Etienne)

La caisse et les bouteilles sont **re-créditées** lors du retour en magasin, ce qui est un bel **avantage**, mais avouons que cela n'est rien comparé à l'effet de telles bouteilles sur un buffet ou une table de réception! C'est « smart » et ça **claque!** 😊

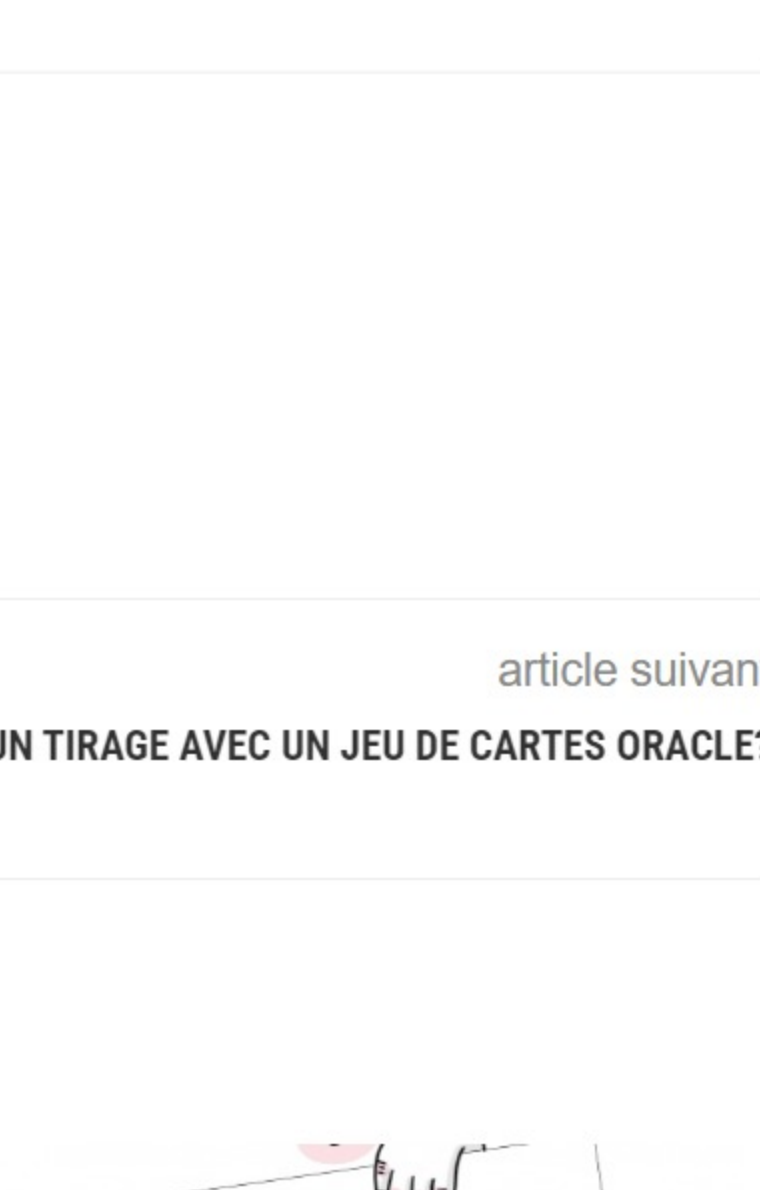


L'eau du robinet, mais de qualité (potabilisée)

Pas besoin d'aller bien loin pour améliorer l'eau dont on dispose au robinet (et je ne parle d'un appareil ajoutant du gaz dans l'eau du robinet!): il existe des **filtres hautement performants**, dont l'efficacité est telle qu'elle permet de **potabiliser** une eau de pluie ou de rivière!

Le **filtre autonome** (= sans électricité) de la marque **Berkey** a eu ma préférence à l'époque où je me suis renseignée (2015): il ne m'a plus quitté depuis! Je vous en parle en détail dans cet article. Attention, en raison de la pénurie mondiale en inox et les difficultés d'acheminement, le **modèle tout inox** est souvent en rupture de stock, pour environ 1 ou 2 mois à chaque fois.

Un **modèle plastique** existe pour pallier ce manque (pas idéal, mais toujours mieux que des milliers de bouteilles plastiques). Je vous laisse lire l'article dédié si le sujet vous intéresse et me contacter si vous souhaitez être avertis en cas de retour de stock!



Découvrir le potabilisateur Berkey

Sur ce, finis les liquides emballés: bonnes courses en vrac ou en bouteille consignée !

ZÉRO DÉCHET

0 commentaire 2 ❤️ f x in

EMILIE

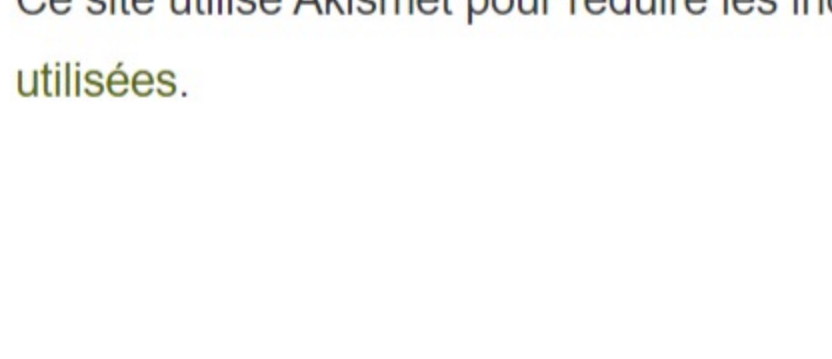
article précédent

10 TIPS POUR SOIGNER SON ENFANT AU NATUREL (GRIPPE, AFFECTION ORL)

article suivant

COMMENT FAIRE UN TIRAGE AVEC UN JEU DE CARTES ORACLE?

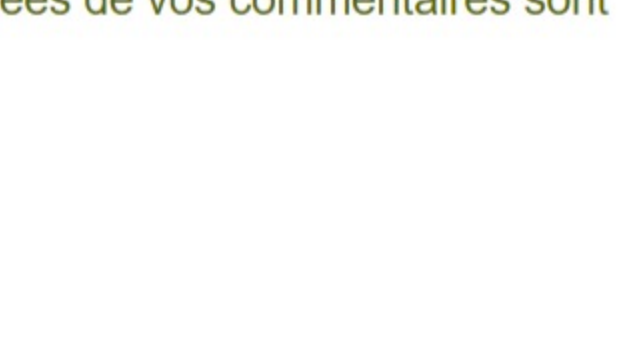
SUR LE MÊME THÈME



Pourquoi aime-t-on tellement le bocal à rabat? 27 septembre 2019



Berkey, un filtre à eau autonome et performant 16 avril 2019



Où acheter en vrac et Zéro Déchet... 21 février 2019

LAISSER UN COMMENTAIRE

Votre commentaire

Nom* Mail* Site web

☐ Se souvenir de mes informations (pour la prochaine fois)

ENVOYER

Ce site utilise Akismet pour réduire les indésirables. En savoir plus sur comment les données de vos commentaires sont utilisées.

RETROUVEZ-MOI SUR INSTAGRAM!

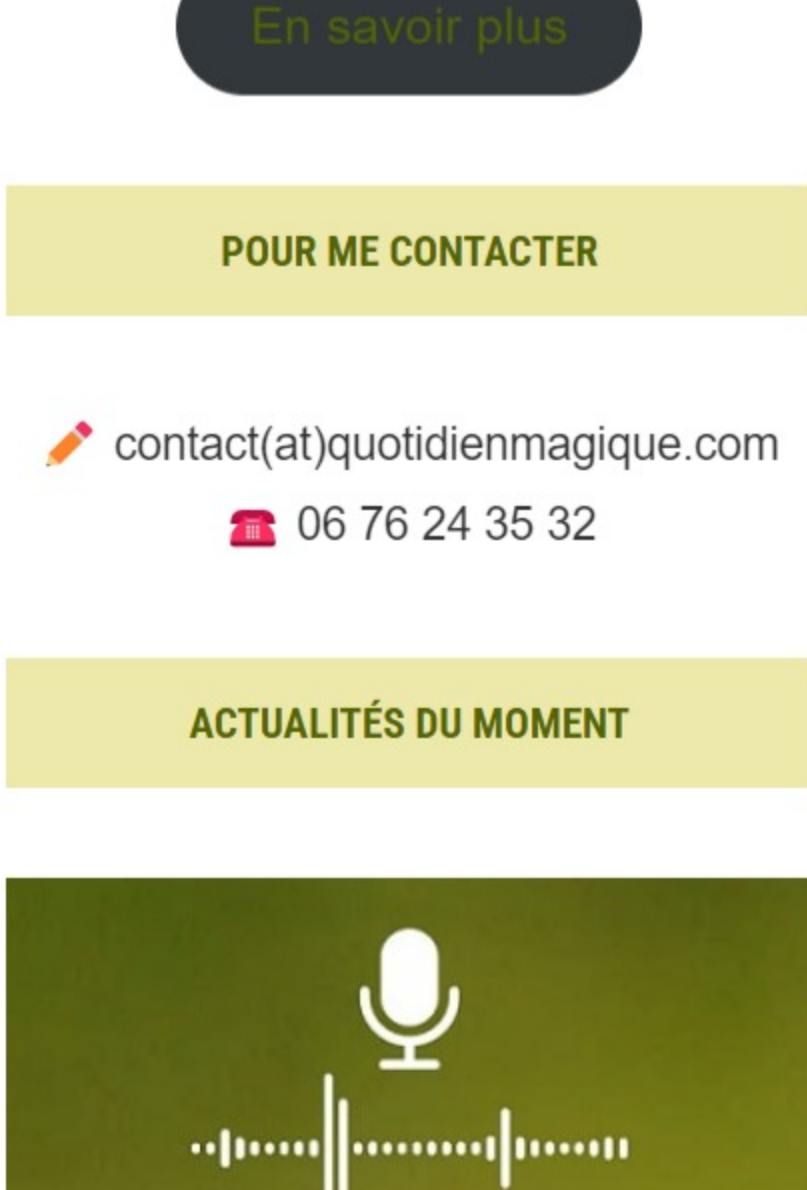


Notre responsabilité d'humain est de créer notre paradis sur Terre

ce monde lumineux dans lequel nous souhaitons vivre

Quotidien Magique

BIENVENUE CHEZ MOI!



Je m'appelle Émilie et je vous aide à vivre une vie alignée, pour votre santé (au naturel) et pour la planète! Afin que le chemin soit doux et joyeux, vous trouverez ici des ressources, ateliers & accompagnements ainsi qu'une boutique en ligne de créations originales et Zéro Déchet. Belle navigation !

En savoir plus

POUR ME CONTACTER

contact(at)quotidienmagique.com 06 76 24 35 32

ACTUALITÉS DU MOMENT



SUIVEZ-MOI AUSSI SUR

FACEBOOK INSTAGRAM

LINKEDIN YOUTUBE

ENVIE DE ME SOUTENIR?

Faire un don

RECHERCHER SUR LE BLOG

Taper et chercher

CATÉGORIES

Argent, travail, conso (8)

Bureau Zéro Déchet (3)

Cuisine Zéro Déchet (4)

Développement personnel (6)

Enfants (11)

Fêtes Zéro Déchet (5)

Jardin (2)

Ménage Zéro Déchet (4)

Recettes (5)

Salle de bain Zéro Déchet (10)

Santé holistique (18)

Se nourrir autrement (4)

Voyages Zéro Déchet (3)

QUELQUES MOTS-CLÉS

FICHES PRATIQUES ZÉRO DÉCHET

ARTICLES POPULAIRES

Antiherb Vermiluge Anti-